Lugar	*CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA*
Fecha	09/01/2025 -7:10. P.M.
Tema	Promoción del envejecimiento Activo y saludable.
Desarrollo	Se realiza un llamado a un grupo de personas mayores reunirse en la sala de actividades para realizar un taller a cargo de primeros auxilios. con la finalidad de crear conciencia se desarrollará de la siguiente manera. Durante esta presentación, se socializará de manera clara y comprensible los principales puntos a tratar sobre Promoción del envejecimiento en adultos mayores, también se abordarán temas cruciales, así como el objetivo que es crear conciencia y proporcionar herramientas para mejorar la salud a través un cuidado personal adecuado Al final de la presentación, se realizará una actividad lúdica donde las personas mayores podrán compartir y discutir las temáticas abordadas. Esta interacción permitirá reforzar, los conocimientos adquiridos y fomentar una mayor comprensión sobre la importancia del autocuidado personal en las cosas diarias que hacemos. Siguiendo se les explica porque es importante Promoción del envejecimiento ya que es una forma efectiva de prevenir y propagar las enfermedades y para mantener un nivel de salud personal adecuado **Promoción del envejecimiento** un conjunto de estrategias, acciones y políticas orientadas a mejorar la calidad de vida de las personas mayores y a garantizar que el proceso de envejecimiento se desarrolle de manera activa, saludable y digna. Este enfoque busca maximizar las oportunidades de bienestar físico, mental, social y emocional, respetando los derechos, la autonomía y la dignidad de las personas a medida que envejecen. **Objetivos principales de la promoción del envejecimiento** • Fomentar un envejecimiento activo: Promover la participación de las personas mayores en actividades sociales, culturales, económicas y cívicas. • Mejorar la salud física y mental: Garantizar acceso a servicios de salud preventivos, rehabilitación y apoyo emocional. • Fortalecer la autonomía: Apoyar la independencia y la capacidad de tomar decisiones en todas las etapas de la vida. • Reducir desigualdades: Abordar las barreras que enfrentan las personas mayores, como la discriminación, la pobreza o la exclusión social. • Promover la socialización y el bienestar emocional: Combatir la soledad, el aislamiento y fomentar redes de apoyo. **Ámbitos de acción** • Salud: Promoción de estilos de vida saludables, como una buena nutrición, actividad física regular y chequeos médicos periódicos.

<table>
<tr><td rowspan="5"></td><td colspan="3">
• Educación: Ofrecer oportunidades de aprendizaje a lo largo de la vida, como talleres, cursos y formación en nuevas tecnologías.
• Participación social: Fomentar la integración de las personas mayores en la comunidad y la interacción intergeneracional.
• Autocuidado: Educar sobre la importancia del cuidado personal y la prevención de enfermedades.
• Derechos humanos: Asegurar la protección contra el maltrato, la discriminación y promover la inclusión en todos los niveles.
Componentes
• Prevención: Evitar enfermedades y promover conductas saludables desde una edad temprana.
• Inclusión social: Crear espacios que permitan a las personas mayores sentirse valoradas y participativas.
• Autonomía: Potenciar la capacidad de tomar decisiones propias en la vida diaria.
• Entornos amigables: Diseñar ciudades, viviendas y servicios adaptados a las necesidades de las personas mayores.

Conclusión:
a promoción del envejecimiento no solo busca prolongar la vida, sino también garantizar que sea vivida con calidad, dignidad y satisfacción.
</td></tr>
<tr><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Luz Myriam Medina</td><td>Auxiliar de enfermería</td><td>CCT Cundinamarca</td></tr>
<tr><td>Sandra Bonilla</td><td>Facilitadora</td><td>CCT Cundinamarca</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>No se dejan compromisos</td><td>No aplica</td><td>No aplica</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No se propone nueva reunión.</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Luz Myriam Medina-Auxiliar de enfermería.</td></tr>
</table>

Anexos: Registró fotográfico, Formato planilla de asistencia FOR-GD-023 y Formato lista de ingreso de actividades FOR-PSS-525

Responsable: Auxiliar de enfermería	Nombre
Fecha: 09 enero del 2025	Promoción del envejecimiento Activo y saludable
	
	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Prevención del envejecimiento | 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Cundinamarca | 3. Fecha y hora: 09/07/2023 / 7:10 P.M.

4. Nombre responsable: Luz Nedina Salamanca | 5. Dependencia responsable: Primeros Auxilios

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Luz Nedina Salamanca	C.C.	1023917374	CCF Cundinamarca	Auxiliar Enfermería	Contratista		3208746042	
2	Sandra Bonilla	C.C.	53090232	CCF Cundinamarca	Facilitadora	Contratista		3203884086	Sandra Bonilla
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Escaneado con CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador:	YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso:	SAUDRA BAQUILA

Fecha: 09-01-2025

Jornada: Día ☐ Noche ☒

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: LUZ ANGELINA	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	LINEA:	LINEA:	LINEA:
26	CC	17.190851	Luis	Sandoval			NO			
27	CC	79071084	Luis	Paez			NO			
28	CC	3295130	Hernando	Arias			NO			
29	CC	5932655	Javier	Pena			SI			
30	CC	19091123	Jorge	Gonzalez			SI			
31	CC	17132844	Alvaro	Rodriguez			NO			
32	CC	17151176	Hernando	Restrepo			SI			
33	CC	3281474	Roberto	ospina			NO			
34	CC	17077757	Luis	Castellanos			NO			
35	CC	7503494	Dorian	Martinez			NO			
36	CC	14209165	Jose	Jaramillo			NO			
37	CC	17094057	Salomon	Maldonado			NO			
38	CC	17084316	Victor	Segura			NO			
39	CC	3345976	Carlos	Mora			NO			
40	CC	5357095	Manuel	Rosero			NO			
41	CC	14433715	Luis	Quigua			NO			
42	CC	5248158	Jose	PAZ			NO			
43	CC	19050070	Regulo	Guigt			SI			
44	CC	72148209	Francisco	Silebi			SI			
45	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO			
46	CC	233698	Jose	Torrijos			NO			
47	CC	14129522	Juan	niño			SI			
48	CC	17049708	Henry	Zambrano			NO			
49	CC	20549375	Zoila	Garzon			SI			
50	CC	41308070	Aura	Zamora			NO			

Escaneado con CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRS-025
Versión: 2
Fecha: Marzo DESARROLLO - DIVERSIDAD
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA	Fecha:	09-01-2025
Nombre del coordinador:	YEAN MARTINEZ	Jornada:	Día ☐ Noche ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	SANDRA BONILLA		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del ACTIVIDAD 1	Nombre del ACTIVIDAD 2	Nombre del ACTIVIDAD 3	Nombre del ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	19091275	Aurturo	Escobar			NO			
2	CC	5580988	Jose	Lizarazo			NO			
3	CC	19165305	Carlos	Amaya			SI			
4	CC	19273081	Alvaro	Varon			NO			
5	CC	19097362	Jaime	Rodriguez			NO			
6	CC	19415.459.	Helmer	Gutierrez			NO			
7	CC	19444250	Gilberto	perez			NO			
8	CC	13456249.	Jose	Zapata			NO			
9	CC	19191441	Luis	Arias			NO			
10	CC	19167775	Francisco	Rodriguez			SI			
11	CC	19281379	Efrain	Larrota			SI			
12	CC	19104150	Alvaro	Melo			NO			
13	CC	93345701	Guillermo	Lamprea			NO			
14	CC	31858380	Marta	Manrique			SI			
15	CC	79264049	Enemilo	Cadena			SI			
16	CC	51865419	Luisa	Mayarga			SI			
17	CC	65495056	Nubia	LOPEZ			SI			
18	CC	41555372	Rubiela	ROZO			NO			
19	CC	20398332	Bertha	Torres			NO			
20	CC	41483819	Rosalía	PAZ			NO			
21	CC	19072609	Luis	Jimenez			NO			
22	CC	19092376	Luis	Cespedes			SI			
23	CC	11290490	Aristobulo	Rico			SI			
24	CC	19062898	Misael	Lozano			NO			
25	CC	19052573	Luis	Varela			NO			

Escaneado con CamScanner